

エルダーズ第51回講演会のご案内

月 日	2018年 9月27日(木)
場 所	「ホテルマイステイズ五反田駅前」 2階 東京都品川区西五反田 2-6-8 TEL:03-3494-1050 JR五反田駅西口改札口を右に出て、すぐの交差点向かい側にあります。(徒歩30秒)
講演会	16:10~17:40 田島 真氏 (実践女子大学名誉教授) 「健康的な食生活—健康食品と健康的な食品」
要 旨	昔から医食同源というように、食事と健康維持とは切っても切れない関係にあります。 この講演では、様々な健康不調とそれらを予防・改善する食品を解説します。 ①循環器障害(動脈硬化、高血圧、心臓疾患) ②消化器系疾病 ③脳機能(認知症) ④運動機能(骨そしょう症・関節痛) 感覚器機能(視力、聴力、味覚) ⑤肥満とダイエッタ ⑥ガンについて解説します。最近、話題の特定保健用食品、機能性表示食品 について、制度のあらましと摂取方法についても解説したいと思います。
プロフィール	昭和46年 東京大学大学院修了 農学博士 農林水産省食品総合研究所、中国農業試験場を経て 平成3年 実践女子大学教授 学科主任、学部長を経て 平成25年~29年 同学長 平成29年より現職 平成21年~25年 内閣府消費者委員会委員 現在 日本食品科学工学会顧問、日本食育学会会長、食品分析学会副会長、栄養学 教育学会理事、IUFoST-Japan参与、JAXA宇宙食委員会委員長など
著 書	「宇宙食」(共立出版) 「知っておきたい!食品表示の見方」(宝島社) 「新版・食品学」(共立出版) 「新版・日本食品大事典」(医歯薬出版)など多数
懇親会	18:00~19:30 イタリアンレストラン 「ヴィチーノ」 (同上ホテル隣のレストラン)
参加費	講演会:1,500円 懇親会:4,000円
参加申込み	SCCJ東京支部事務局にメールにて、ご連絡ください。 (締め切り:8月6日)